

# 人生絮語——一則

馬雲龍



## 愛美人生永不老

人生愛美是性情的重要面。愛美的人生言行則表現上是積極的、健康的、樂觀進取的。思維正確，心理正常，精神煥發，工作不怕艱苦，敢於承擔責任，信守諾言，劍及履及，不懈不怠，意志堅定，見義勇為，雖千萬人之否定，則仍能勇敢直發，不成不止。自塑生命潛在所盼的情境，人生剛健的活躍在愛美生活中。所追尋的是生活的真正價值，使人生意義更加富足與豐滿。

『學會選擇，懂得放棄』一書的作者唐汶先生在書面上標示：「減輕生活的重量，提升生命的質量」。與「果斷的選擇能成功的先機，明智的放棄勝過盲目的執著」。這些提示，都充滿了思維正確亮麗美的人生美之寶貴向度。如何彰顯永恆不老的生命之美，愛美的人生價值是最真實、最應該選擇和追求的。超越通俗的觀念，才能使人生活在時空裡不致默然黯淡，而轉化為價值連城的明月光照中。

所謂人生美之智慧思維和意志，可從下面一則故事裡探索覓得，美並不因人老而變醜。

一個夏日的雨天，一位十分美麗的少婦意欲投河自盡，被一位老船夫救起。老船夫問他，妳年紀輕輕的爲什麼不想活了？少婦哭著斷斷續續的說：我結婚兩年丈夫就拋棄了我，接著孩子又病死。我活下去還有什麼意思呢！老船夫又問：兩年前妳是怎麼過的？少婦擦了擦眼淚，慢慢的說：那時我自由自



作者馬雲龍（右二）、棗一醫院前院長任宗恆（左二）、同鄉會秘書顏嘉德（右一）、棗陽鄉親徐德讓（左一）相見歡。

在一無牽掛的生活。老船夫追問：那時有丈夫和孩子嗎？少婦說：那時尚未結婚哪裡會有孩子呢？老船夫很認真而似有教訓的口吻說：那只是命運的擺佈與捉弄，妳能認命嗎？現在妳又回到了兩年之前，又自由自在，而且一無牽掛了。人生是變化多端的，世事遷移誰能控制得住呢！多想開一些吧！現在船靠岸了，請上岸吧！

上述故事，充分顯現老船夫的智慧。海闊天空，人生無得無失，心靈空亮之美。太過執著往往帶來盲目的煩惱，選擇斷然放下便給人生展現一扇亮麗且美的前景大門。精神永不老就在愛美之一念中了。

不管那一個民族，只要是人便擁有前賢哲人的智慧、思維與意志在血液裡流動，留在潛意識中待人自己去挖掘，去用心性智力去開發運用。自身已有的價值無限的寶藏，應該克盡聰明苦思探索，滿足人生心靈深處所嚮往以求的善願，美化生命，人生永遠不老，使精神長存永在。

首言智慧：智慧有先天成分，她掌握了心靈，而心靈又以思維為工具。具有了高尚的思維和意志，於是創造了愛美人生的性格和氣質。在實踐中所映現的美的亮麗情景和事物，正是高尚情緻愛美的心態所恩賜。愛美的人生淘汰了不幸。驅除了憎惡，唾棄了憤恨；所留下來的是胸襟敞開，心靈和大自然感通，靈魂和萬物連結，深入擁抱。使人生在和諧完整美的平恆溫情中，開啓

旺盛的創造力，偉大無限智慧的熱烈積極動能。智慧是成就人生的理想起點，我們雖無法看到她，但她永遠在我們的內心底層伴隨舞動。

次言思維：思維營生性格，它與認識有關。思維認知的開展，則與善惡有關。思維富有生機，人生百態莫不由其觀察所知。因此，思維善良正確，形成人格的公正無私，高風亮節，愛人愛己，關懷民瘼；思維邪惡醜惡，造成人格分裂，自私自利，醜人美己，貪瀆自肥，品德敗壞，達於極點。思維正確之人，在行為表現上，對人群社會的衣食住行皆給予溫情人道美的關懷；思維邪惡之人，在言行上，對人性偏認險惡，處處時時事事語出奸詐，疑心重重，謂：當人不仁，貧者多懶。缺少同理同情心。只重現實利害，毫無「吾日三省吾身」的反思向上求進精神。如以美己之心美（同情）人，則自有愛助人、勸善規過，仁以為己任的美德了。思維正確面對美願，美在其中矣！

再言意志：意志的心理意念堅定，必會言出必行，慎獨篤實，形成持續穩定的力量，能夠達到傑出成就，自不在話下。此之謂：「意志力」。就長遠幸福言，不可缺少它；就心靈舒暢平順言，也不能缺少它；就生活精神的豐足安適言，更少不了它。意志力對人生的美面拓展是不可或缺的重要憑藉。因此，我們必須從軟弱中鍛鍊出堅強，從畏懼中鍛鍊出勇敢，從猶豫中鍛鍊出堅定。軟弱、畏懼、猶豫等等，都是人生意志衰弱無力，有害成就的缺失處，必須內以心靈，外以堅強與無畏無懼的意志力量，驅除它的邪道力。才能成就愛美人生的永不老。

如說「智慧的高尚，思維的正確和意志的堅定，堅強與無懼，是成就人生愛美永不老」的心理精神恆久支柱，那應該是大致不誤的。人逾八十多了，仍愛美不是荒謬或迷惘吧！願同道有以教之！

九十六年十月六日