

依然是「剪不斷理還亂」的思念

李發強

—— 愛妻玲美往生兩周年祭

「一二一一」是愛妻玲美的往生忌日，今（二〇一四）年是第二周年。思念之情，亦如昨日，總是「剪不斷，理還亂」。

時光悠悠，人生匆匆，滄海易變，造化弄人。在人生道上，我們原是天南地北，由於戰爭是媒人，愛情是種子，春天使我們結縭，冬天又使我們分離。造物者給我們一個幸福家庭，生下一女兩男，卻又破壞了我們的幸福。相處不到半個世紀，又使我由鸞鴦情深，變成無依的孤雁。我們是相見恨晚，永別恨早。蒙親友相勸，要我「節哀順變」，但情之所至，是以生死相許，我又如何哀而不傷，痛而不苦？

每年忌日，我們全家都會上山致祭，總會想到王維詩句：「獨在異鄉為異客，人逢佳節倍思親，遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人」，人生疾苦，莫此為甚。佛教喻「往生」是再生，認為「生命不死，祇是休憩」，又說：「死死生生復死，來來去去去還來」，但願來生再相聚，補我一個天長地久。

天地間，明知「滾滾長江東逝水，浪花濤盡英雄，是非成敗轉頭空」。也感嘆「世事紛紜無窮盡，天數茫茫不可知」，何必介意得失。但古今聖哲總是認為「生活的目的，在增進人類全體之生活，生命的意義，在創造宇宙繼起的生命」，無不勉勵世人「天下興亡，匹夫有責」，要「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」。我此生歷經內憂外患，哭過長夜，是這個時代的觀眾也是演員，走過失去民族的自信心，和次殖民地、七七抗戰和國共內戰的政治海嘯時代，如今仍是「老驥伏櫪」，很想為民族復興，想做一個「遺民世界」的「創格先人」，歷經中西文化的洗禮，看到西方霸道文化的沒落，認識到中華王道文化是安定世界的力量，要兩岸和平統一，有賴「以中華文化統一中國」，要世界大同，唯有化中華文化文為世界文化，用有中國特色的「理運大同」，變聯合國為世界村。目前，我正以全力，整理我來台近七十年之思想文字，以「尋夢人生」為名，彙印成冊。玲美是我的認同知音，特將其共有關遺著，也納入書中，分享讀者，願共為天下太平獻力。

玲美的一生，充滿智慧與慈悲，知道「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」的哲理，她也很能「化成長為成熟，化知識為智慧」，為奉獻教育，為服務社會，「律己以誠，待人以仁，處事以中，成物以行」的中華文化特質。留下最好的典範與懷念，打完一生最美好的仗。

玲美生母早逝，深體人生艱難，但能敬異求同，頗知上進。尤其與同父異母弟妹，如弼誠、弼民、闌美諸伉儷等和融相處，互敬互愛。如今玲美走了，弟妹們仍是愛屋及屋，親切往來，尤其每逢春節，特別相約各家齊到風景區共度除夕，還以大紅包及伴手禮相贈，何止感激。

玲美一生，愛國愛家，自愛愛人，對家中子女，恆能「愛護而不姑息，嚴格而不苟刻」，對韻梅、萬鈞、萬亘，都是因材施教，各得其所，天倫為樂，連二媳意琳，內孫世淵，外孫女戴郁芳等，都是孝順有嘉。

玲美篤信佛教，每日早齋致祭，祭拜神靈與祖先，處處自勉「諸惡莫作，眾善奉行」，點子多，人緣好。常常示我，人生應知「生從何來，死歸何為，應為何事並記」，並說為明白「生命、生活、生死」的真義，應多認識「身心靈」

的寓意。因此為追念玲美往生一周年祭，我特以「感念陳玲美，回顧身心靈」為題，寫下我的感念與回顧，為了真知身心靈，我以上窮碧落下黃泉，花了一年時間，到處拜訪大師，分函請示，廣閱名書，受益良多。但因層級不同，面向不一，很難說清，由於說法不一，對我來說，總覺「終日尋春不見春」，仍有「不識廬山真面目」之感。文章寫好後，我仍是到處請益，最讓我獲益寶的，是友人介紹我拜訪「世界弘正學會」贈我十六張，選自「道慈文選卷二」，計「釋身」二篇，「釋心」五篇，「飾靈」三篇，共有論文十篇，而以中華文化，孔孟思想為主體，很是廣泛，但因都是文言，亦無標點及註釋，不易吸收。他如佛教，則是只論「身心」不論「靈」，但佛光山的「人間福報」，則是身心靈併論。我原想以佛學為經，他學為緯，簡單說明身心靈的本意與定義，仍覺尚有難度。但我要感謝大陸作家詹華如先生賜撰「談談我對“靈魂”的理解——李先生發強〈感念陳玲美，回顧身心靈〉讀後感」，他引經據典，還談及馬克思主義「物質變精神，精神變物質」，人體光環效應之說。介紹中共領導習近平主席肯定宗教是文化，勸人從善等觀點。詹先生綜合眾家論述，認為靈魂與信仰、信念、文化、道德有關，原則認為靈魂是存在的，我覺得很有啟發性，所以納入我的《尋夢人生》新書中，供大家參考的機會。

人世間變是不變的真理，玲美一生自愛愛人，為因應變局，時時都在不變、應變、求變。感謝玲美對我的關心與庇護，這兩年來，雖然我也有三高等的老人慢性病，但較之同年的人，我還是比較康安。玲美在病中最關心我的事，是她走後，我將如何生活。但幸天無絕人之路，兒孫都很孝順，並依法雇用外勞，頗能盡職，租住外屋，亦稱安逸。如此一來自玲美走後，雖收入減少，開支增加，尚可安貧樂道，勉可平衡。親友們也有的勸我續弦的，我都是一笑置之。

對於戰後內外世局，美國與中東攪局，足以動搖世界，中共崛起改變世界，其為實現「富國強兵、復興民族、人民幸福」之中國夢，一路走來，有順有逆，如人心不滿，竟有暗殺元首，為懲貪除弊，對薄熙來、徐才厚、周永康等之處理，輕重都難。對於一般施政，民間流傳有「五不搞」與「七不講」（註）之說，對施政威信也有傷害。最近有兩位政論教授，一說五至七年內台灣會大變，一說大陸會大亂，我說

最好都不要亂，否則非福。對於兩岸和平，實在戰難和更難，對台讓利，台獨並不感激，「不獨、不武、不統」，也不是永久的特效藥，目前的族群對立，無異是台灣的慢性自殺。台灣之如此，豈真陸游所說「中原成敗寧非數」。更使我想到了台灣怪事連連，如車撞總統府、王柯關說、捷運殺人、高雄氣爆、澎湖墜機、太陽花學運抗爭、反核絕食、詐騙橫行、黑心食品、餿油事件、警察被圍殺等等，這是否惡人作孽，不知惜福，正受天譴，人要作孽，就怪不得怨天尤人了。有善心人士舉行敬老孝道，有宗教團體舉行「身心靈覺醒大聯盟和大同點燈會」，我都應邀參加並專題演講，感到欣慰，若玲美尚在，定會比我還急。

人到老年一切退化，由不得「到老惟好靜，萬事不關心，君問窮通理，漁歌入浦深」。但我一生憂患，退而不休，卻仍「老驥伏櫪，志在四方」，不忘「究天人之際，通古今之變、立一家之言」，想「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」！那就是希望「以中華文化統一中國」，為中華民族建立「中國世紀」，為世界人類建立「大同世界」著書立說。天下事「知難行易」，「順之者昌，逆之者亡」，「要世界大同，誠非易事」，但國父說「吾心信其可行，雖移山填海，亦必有成功之日，吾心信其不可行，則反掌折枝亦無收效之期也」。我有幸不忘讀書，格物致知，也有幸參加老人健康早餐會，如同自由廣場，可以聽到親共反共，親獨反獨，親統反統的自由之聲。最是讓我認識到人類科學現已知者不到 10%，未來的科學，可能證明一加一不等於二。人類基因，尚有二十條以上尚未解碼。我聽「黃帝內經」，才知「黃帝內經是群經之首，是我國秦漢以前醫藥科學的總結，更是中華文化道德傳承的唯一濫觴」。更知黃帝內經是自然醫學的醫道寶典，「也就是春生夏長秋收冬藏另加變化之所謂“元氣”的自然之道，元氣就是闕陰、少陰、太陰與少陽、陽明、太陽等三陰三陽之氣，三陰三陽之氣就是生長變化收藏六大信息能量，在於人體為「十二經脈系」。」元氣與五行氣通常簡稱為「陰陽五行」，而「元氣與五行就是炎黃道統最為重視之系統分類與主題程式等超常智慧」，黃帝內經的調養精要是「禮之用和為貴，平衡和諧，

豐盈流暢」為原則，是重視道德修養之體質，要「大醫治未病，中醫治已病」的治病道理，令我神往。

在老人早餐會，黃帝內經研究會中，我又碰到一些奇人術士，以非常之理，教人難信，又不得不信。如以氣功訓練手指識字，以電話數字斷人禍福，以通靈而知前生今世，更有一位能夠通靈的台灣留美的醫學博士，受聘於大陸官方，以通靈品定高官之德量才識，是否宜於官職，天下之大真是無奇不有，的確是「道可道非常道，道未易知理未易明」，好像天下一切都是命中已定，卻也可相隨心轉相改變命運，因此我認為為人之道，至少要有宗教信仰、哲學修養、學問素養和道德培養，方能做到如孔子所說：「不知命無以為君子也，不知禮無以立也，不知言無以知人也」，能君、能立、能言之人生地位，方能不惑，不憂、不懼的走完人生。

因此，我這一生都是不自墮落，與人為善，將生理疾病交給醫生，將生死窮達，聽之於天，讓我敬愛的玲美，能永遠欣賞我的奮鬥人生。這也是我這一年來對於玲美的思念，對自我的生活狀況和心理思維的反省陳述，紙短情長，無法盡述，但願「生命不死，祇是憩息」，也請玲美庇佑家人，國家和社會和諧無爭，走出艱困，康寧平安！

寫於 2014 年祭日

註：（「五不搞」與「七不講」文見作者李魯魯著《習近平的真面目》一書，領袖出版社出版 p58 等頁）

一、「五不搞」是中共前人大委員吳邦國提出。內容是：不搞多黨輪流執政，二不搞指導思想多文化，三不搞「三權分立」和兩院制，四不搞聯邦制，五不搞私有化。

二、「七不講」的傳言是來自中共中央辦公室中辦發「二〇一三九」文件。

內容是：1、普世價值不要講，要講中國特色。2、新聞自由不要講，要講黨管媒體不變。3、公民社會不要講，要講社會管理創新。4、公民權利不要講，要講和諧社會。5、黨的錯誤不要講，要高舉毛鄧旗幟。6、權貴資產階級不要講，要講中國夢。7、司法獨立不要講，要講政法委辦案。