

做自己

杜泰生

我時常想一個問題：一個人如何讓自己過得快樂？

我從懂事開始，就在找答案。雖然因為年齡不同而有差異，但我慢慢發現，我已在生活中找到了答案，那就是：做自己。

每個人因遺傳基因的不同、家庭背景的不同、生活環境的不同、接受教育的不同、成長過程的不同，所以其想法、感覺、觀念都會與他人有異，對我剛開頭提出的問題，答案就會不一樣。誰是誰非、誰好誰壞、誰對誰錯，都沒有辦法定論，只要你認為對、認為好、認為是就行，你就會過得快樂。

當然，若你認為「對」的是「殺人」，認為「好」的是「偷竊」，認為「是」是「搶奪」，那就變成犯罪，為法律所不容，這就不是我說的「做自己」了。



12

我有位親戚甲，人不錯，不犯過，對人也算親切，但就是把金錢看得很重，終身為金錢煩惱、拼命，希望錢越多越好，但又節儉、小氣，成了金錢的奴隸。我也有個大學學弟乙，不愁穿、不愁吃，日子應該過得不賴，但他不是哀聲嘆氣，就是怨這怨那，日子過得很苦悶。我另一位友人丙，認為吃就要山珍海味、穿就得是名牌、成天說的話題，都是吃喝玩樂。上面舉的三個代表人物，其實他們都算 OK，因為他們是在做「自己」呀，既沒有傷害到別人，也沒讓自己受到傷害，只是「做自己」，有甚麼好讓人批判的？甲成為金錢奴隸，只是我的觀點，搞不好他很「享受」。乙盡管日子過得苦悶，也只是我的感覺，他說不定「甘之如飴」。再如丙，每天吃好穿好 我以為他是「酒池肉林」，他可認為是種快樂享受。

所以說，每個人對人生快樂的定義，真的很難訂定。

那麼我的快樂是甚麼呢？我也是一個「做自己」的人，我是怎麼做自己呢？就是做我「喜歡」的事、做我「想」做的事，只要我喜歡、只要我想做，我會立刻去做，既不嫌累，也不後悔，我都會堅持做下去。

我們「棗陽同鄉會」的「顏班長」好像就是這樣的人，他對「同鄉會」長期所做的一切，都是因為他「做自己」，您說對不對？

至於我喜歡跟想做的是甚麼？那就不重要了。

