

# 當你老了



杜泰生

我們中國人俗話說：人人都有生，老、病、死，真是道盡人的一生。

每到婦產醫院的嬰兒房，從玻璃窗外看到一個個新生兒，都會為他們默默祈福，完成第一關平安誕「生」，但願他們個個未來健康快樂。在父母的養育下慢慢健康長大，由幼童、少年、青年、壯年、中年，最後到「老」年。這「病」當然人逃不過，我不相信有人從不生病。

老天爺對人真是太公平了，不管你長得再美、家境再富裕、事業再有成就、年歲到了，對不起，您就會「老」。

但人真的很奇怪，老是必然經過一個階段，為什麼人人都怕老呢？道理很簡單，因為老了之後，就會「死」。死是一種滅絕。因為人一死，啥都會化為「空」，美人、醜人、富豪、窮光蛋、好人、惡人……化為一堆白骨也好，化為一堆灰燼也罷，平等的在煙雲中消失，一切的一切都如夢幻泡影。

偉人（如國父孫中山）、成就非凡的人（如愛迪生）、讓中華民國這塊寶島十大建設與經濟起飛有貢獻的人（如蔣經國），是多麼令人懷念及崇拜的。但也有很多所謂的壞人（如希特勒、秦檜）他們也能讓後人知曉呀，但那是「遺臭萬年」，一樣米養百樣人，您喜歡哪一種人呢？

有點偏題了，回到「老年人」。這兒得聲明一下，我要說的老年人，不是狹義指 65 以上的人，也不限定 75 以上或 85 以上。我泛指已滿頭白髮、行動緩慢、需要照顧的那些上了年紀的。也就是上公車吃力，車上需要被讓坐的、過斑馬線需要人攙扶的、滿面皺紋滿嘴無牙的、行動遲鈍需要幫忙的…。

因此我在還沒有成為老人之前，最痛恨的人就是「欺善（老）怕惡（壞）」的傢伙！舉兩個例子：如子女哄騙年邁父母的家產，再如公車司機明見老人招手，也不停車。這種人，我相信當他變成老年人時，必會受到因果循環，應有的報應。但我又很感慨，老天爺並不公平，逆子壞蛋大多沒有受到報應。我只好以「善有善報，惡有惡報，若有不報，時間未到。」來解釋，唉！

當你真的老了，身體好就到處跑，吃飽睡好動動腦。閒來無事多閒聊，凡事嘛看開就好。

臺灣已邁入老年社會，老年人需要我們特別關照與愛護的。哈！但也有例外：千萬別太在意一些「依老賣老」的老頭跟老婆子！他們「依老賣老」的行為，一賣弄起來，是十分令人受不了的。